

Skutečná váha hotových jídel dle normy od 1.9.2014

Druh připravovaného jídla	Kategorie strávnicků
	Strávnicki nad 15 let + Dospělí
Hovězí maso přírodní	60g
Hovězí maso vařené	58g
Hovězí pečeně plněná	75g
Vepřové dušené	62g
Vepřové pečené	62g
Smažený vepřový řízek	120g
Uzené maso vařené	72g
Guláše – maso+omáčka	60g+120g
Sekaná pečeně	100g
Smažený karbenátek	140g
Pečený karbenátek	100g
Masové koule á 50g	2ks
Holandský řízek	110g
Sekaná zahradnická	130g
Čevabčiči (2ks)	100g
Haše	110g
Vepřenky	100g
Boloňská směs mleté maso + omáčka	60g+120g
Játra dušená	64g
Rybí filé smažené	120g
Rybí filé pečené	98g
Rybí filé zapečené se sýrem	100g
Rybí špíz 100g/150g za syrova	1x150g
Rybí prsty smažené (á30g)	4ks
Kuře pečené (stehno)	160g
Kuře na paprice bez kosti	80g
Kuřecí plátek zapečený se sýrem	90g
Krůtí kostky	75g
Kuřecí čína (váha masa)	75g
Květák smažený	200g
Květákové smaženky	180g
Rizoto z vepřového masa	280g
Zapečené těstoviny	350g
Plněné bramborové knedlíky	370g
Čočka na kyselo	250g
Hrachová kaše	300g
Mexické fazole, Fazolový guláš	350g
Bramborový guláš	300g
Halušky s uzeným masem	250g
Zapečené brambory	350g
Těstoviny se sýrovou omáčkou	200g+150g
Těstoviny s masem a špenátem	360g
Těstoviny po korejsku	350g
Vejce	2ks
Párek (50g)	2ks

Mini párečky (30g)	4ks
Klobása	1ks
Polévka	3dcl
Krutony do polévky	10g
Sladká jídla	
Žemlovka	320g
Dukátové buchtičky + krém	170g+200g
Buchty plněné	300g
Kynuté knedlíky ovocné Posyp nebo tvaroh s cukrem máslo	250g 25g, 75g 25g
Těstoviny na sladko posyp máslo	310g 45g 25g
Rýžový nebo nudlový nákyp s tvarohem	330g
Koblihy	250g
Krupicová kaše posyp máslo	340g 10g 15g
Bramborové šišky sypané posyp máslo	280g 45g 25g
Bramborové knedlíky sladké posyp máslo	300 g 25g 25g
Přílohy	
Omáčky	150 g
Šťávy k masu	50 g
Dušené zelí	150 g
Dušené zeleniny	150 g
Brambory	250 g
Bramborový salát	300 g
Bramborová kaše	250 g
Bramborové knedlíky	200 g
Houskové knedlíky	160 g
Rýže dušená	160 g
Těstoviny	200 g
Pečivo k polévce	2 ks
Chléb jako příloha	100 g
Strouhaný sýr na sypání	15g
Saláty – Moučníky – Nápoje	
Saláty zeleninové	120 g
Kompot	120 g
Okurek	2ks
Teplá zeleninová obloha	60g

Obloha zelná	50g
Dressing	50g
Pudink	150 g
Ovocné pyré	125 g
Tvarohový krém, Jogurt	125 g nebo 1 ks
Nápoj	2dcl